Light nas Escolas 2021



Dicas de ações simples que podemos fazer no dia a dia!

Multiplique essas práticas!

DICA 1: AUMENTAR A VIDA ÚTIL DAS EMBALAGENS.

Quando reutilizamos ou reciclamos materiais, damos um novo destino para um produto que poderia ser jogado no lixo. Essa simples atitude minimiza o impacto do lixo na natureza.

Podemos utilizar materiais normalmente destinados ao lixo para criar brinquedos e outros objetos como nos exemplos a seguir:

VASO AUTO-IRRIGÁVEL

MÁQUINA DE CONTAR HISTÓRIA

TV DA IMAGINAÇÃO

COMEDOURO DE PASSARINHO

COMPOSTEIRA CASEIRA



DICA 2: REDUZIR O USO DE EMBALAGENS

Algumas atitudes podem contribuir para reduzir o consumo excessivo. Repense: por que eu preciso consumir este ou aquele produto? Isto é consumo ou desperdício?

• Ande sempre com um copo ou garrafa reutilizável em substituição aos copos descartáveis

• Se pedir comida pronta-entrega, recuse os descartáveis que possam acompanhar a refeição - talheres, copos e afins.

• Recuse produtos e marcas que geram grandes impactos!

• Saiba mais sobre a política dos 5 R's!



DICA 3: CONHECER O CICLO DE VIDA DOS MATERIAIS

Entender o tempo de vida útil e o que acontece com os materiais depois que são descartados na natureza é uma excelente forma de desenvolver a consciência ambiental sobre o impacto do lixo.

Sabendo dos danos provocados pelo lixo - como a poluição e a contaminação do solo, rios e oceanos - podemos, além de reutilizar e reciclar:

• trocar esponjas sintéticas pela bucha vegetal;

• aproveitar integralmente os alimentos e suas propriedades (como as sementes de mamão, cascas de banana etc.)



CONHEÇA E PARTICIPE DE ALGUMAS INICIATIVAS!

A Caça aos plásticos da ONU

Essa gincana do Programa das Nações Unidas pelo Meio Ambiente (PNUMA) lança desafios pelo Instagram com a hashtag #CaçaAosPlásticos para estimular a redução no consumo de produtos que usam plástico em suas fórmulas e mobilizarem as empresas na substituição deste insumo por outros mais sustentáveis! **Clique aqui para ver!**

Lembrando sempre que nos mantermos informados sobre questões ambientais é essencial para a compreensão do nosso papel diante delas. Fique por dentro do debate através de alguns canais.

Instagram Centro Cultural Light
Facebook Centro Cultural Light
Site Centro Cultural Light
YouTube Centro Cultural Light

Canal Futura - Série Consciente Coletivo
Canal Futura - Série Tá ligado?
Canal Futura - Youtube



ANEEL
Agência Nacional de Energia Elétrica

PEE - Programa de Eficiência Energética

Light